## Режим дня в МБДОУ № 69 теплый период

	1-я младшая группа	2-я младшая	средняя группа	старшая группа	подготовительная
П "	7.00.0.00	группа	7.00.0.10	7.00.0.10	группа
Прием детей, игры	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Возвращение с прогулки	8.10-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Артикуляционная гимнастика	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Выход на прогулку	9.00-9.20	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Занятие на прогулке	9.20-9.28	9.10-9.25	9.10-9.30	9.10-9.35	9.10-9.35
Организованная детская	9.28-11.15	9.25 - 12.00	9.30-12.00	9.35-12.30	9.35-12.30
деятельность (беседы, игры,					
наблюдения, труд на участке,					
эукспериментирование,					
развлечения, эстафеты)					
Возвращение с прогулки, водные	11.15-11.40	12.00-12.25	12.00-12.25	12.30-12.40	12.30-12.40
процедуры					
Обед	11.40-12.20	12.25-12.50	12.25-12.50	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну	12.20-12.30	12.50-13.00	12.50-13.00	13.00-13.10	13.00-13.10
Дневной сон	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Гимнастика пробуждения	15.30-15.50	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Полдник	16.00-16.20	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность,	16.20-17.20	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
игры, прогулка					
Возвращение с прогулки	17.20-17.40	17.30-17.40	17.30-17.40	17.30-17.40	17.30-17.40
Ужин	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00
Вечерняя прогулка, уход домой.	18.00-19.00	18.00 — 19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

## Режим дня в МБДОУ № 69 холодный период

	1-я младшая группа	2-я младшая	средняя группа	старшая группа	подготовительная
H × 6	7.00.000	группа	7.00.0.10	7.00.0.10	группа
Прием детей, свободные игры,	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
самостоятельная деятельность					
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Завтрак	8.10-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Артикуляционная гимнастика	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская	9.10-9.40	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.50	9.00-10.50
деятельность, занятия со					
специалистами					
Игры, свободная деятельность	9.40-9.50	9.40-9.55	9.50-10.15	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке	9.50-10.00	9.55-10.05	10.15-10.25	11.00-11.10	11.00-11.10
Прогулка	10.00-11.10	10.05-12.00	10.25-12.10	11.10-12.30	11.10-12.30
Возвращение с прогулки	11.10-11.25	12.00-12.10	12.10-12.20	12.30-12.40	12.30-12.40
Обед	11.25-12.00	12.10-12.45	12.20-12.50	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну	12.00-12.15	12.45-13.00	12.50-13.00	13.00-13.10	13.00-13.10
Дневной сон	12.15-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Гимнастика пробуждения	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.15-15.40	15.25-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Организованная, самостоятельная	15.40-16.00	15.40-16.15	15.40-16.35	15.40-16.35	15.40-16.35
деятельность/ дополнительное					
образование					
Прогулка	16.00-17.10	16.15-17.10	16.35-17.15	16.35-17.15	16.35-17.15
Возвращение с прогулки	17.10-17.20	17.10-17.20	17.15-17.20	17.15-17.20	17.15-17.20
Ужин	17.20	17.20	17.20	17.20	17.20
Вечерняя прогулка, уход домой.	18.00-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00